

Informace pro účastníky Memoriálu Jana Gajdoše 2017

Vážení přátelé,

výbor oddílu sportovní gymnastiky TJ Sokol Brno 1 a Odbor sportů ČOS, který je spolupořadatelem letošního 26. ročníku Vás všechny srdečně vítá na tomto závodě družstev žáků a žákyň. Přejeme Vám spokojenost s pobytem v našem městě a v závodech pak co nejlepší výsledky.

Časový pořad dne 17.11.2017:

15,00-20,00 Trénink na závodišti

Změny náradí:

15,00-16,00 Přeskok, - děvčata

16,00-17,00 Přeskok - chlapci

17,00-18,00 Přeskok, - děvčata

18,00-19,00 Přeskok – chlapci

19,00-20,00 Přeskok - děvčata

16,30-20,00 Večeře – Kometa Pub

17,00-19,30 Ubytování – závodní kancelář

20,00 Technická porada

Časový pořad dne 18.11.2017:

7,00-9,00 Snídaně – Kometa Pub

9,15 Porada rozhodčích žen

8,15 – 8,45 Volné rozcvičení – I. sled
tréninková hala

8,50 – 9,46 Organizované rozcvičení děvčat
tréninková hala - (I. sled)

10,00 – 12,10 Závod děvčat – I.sled.

11,20 – 12,16 Organizované rozcvičení děvčat
tréninková hala - (II. sled)

12,30 – 14,30 Závod děvčat – II.sled.

11,30-12,30 Oběd – chlapci – Kometa Pub

13,00-15,00 Oběd – děvčata – Kometa Pub

13,00-14,30 Rozcvičení chlapců trén. tělocvična

15,00 Porada rozhodčích mužů

14,30-15,50 Rozcvičení chlapců v závodní hale

16,00 – 18,45 Závod chlapců

19,30 Večeře (Banket) – Kometa Pub

Časový pořad dne 19.11.2017:

7,00-9,00 Snídaně – Kometa Pub

9,00 Porada rozhodčích žen a mužů

8,30 – 9,20 Rozcvičení finalistů
(závodní hala)

9,30 – 12,30 Finálový závod dvojic

12,30-15,00 Oběd – Kometa Pub

Pro všechny účastníky jsou k dispozici šatny u tréninkové tělocvičny.