**M Ě S T S K Ý P Ř E B O R**

Pořadatel: TJ Sokol Brno I

Datum konání: **24.5.2012**

Místo konání: Sportovní hala TJ Sokol Brno I, Kounicova 20/22, Brno

Činovníci: ředitel závodu: Mgr. Stanislav Vyzina

 Jednatel: Veronika Blašková

 Hlasatel: Jan Caska ml.

 Počtář: Veronika Blašková

Přihlášky: do 21.5.2012

 e-mailem: blaskova.veronika@seznam.cz

 **V přihlášce je nutno uvést: jméno závodnice, ročník**

 **narození**

Losování: bude provedeno 22.5.2012

Startovné: 50,- Kč na závodníka / závodnici

**Technické ustanovení:**

Předpis: závodí se v povinných sestavách, které jsou součástí

 tohoto rozpisu, sestavy se hodnotí z 10 bodů

Startují: kategorie I. dívky – ročník narození 2006, 2007

 kategorie II. dívky – ročník narození 2005, 2004

 kategorie III. chlapci – ročník narození 2005 – 2007

 kategorie IV. chlapci – ročník narození 2004 a starší

**Závodu se nemohou zúčastnit závodníci a závodnice, kteří startovali ve výkonnostních stupních a nebo se v letošním roce na oblastní přebor připravují.**

Časový rozpis: 16,00 – 16,20 rozcvičení

 16,30 zahájení závodu

**Povinné sestavy pro přípravky (dívky) – městský přebor**

**Ročník narození 2004 a 2005**

**Pás:**

- stoj spojný – ruce v upažení, 2 kroky s vysokým přednožením 2 b.

- výpon – chůze ve výponu (cca 5 kroků), ruce libovolně 1 b.

- 3 žabáky 2 b.

- ze dřepu kotoul vpřed do stoje spojného, ruce vzpažit 2 b.

- kotoul do placky, svíčka, vztyk do stoje spojného, vzpažit 3 b.

**Lavička:**

- náskok: výskok do vzporu dřepmo na lavičku, vztyk do stoje spojného, upažit 1 b.

- 2 kroky s vysokým přednožením, ruce v upažení 2 b.

- 2 přímé skoky 2 b.

- čertík, ruce upažit 2 b.

- chůze ve výponu na konec lavičky, ruce libovolně 1 b.

- seskok: výskok snožmo do stoje spojného, ruce vzpažit 2 b.

Sestavy se hodnotí z 10-ti bodů.

**Ročník narození 2006 a 2007**

**Pás:**

- stoj spojný – ruce v bok, 4 kroky přednožmo skrčmo 2 b.

- výpon – chůze ve výponu (cca 5 kroků), ruce libovolně 2 b.

- 3 přímé skoky 3 b.

- ze dřepu kotoul vpřed do stoje spojného, ruce vzpažit 3 b.

**Lavička:**

- náskok: výskok do vzporu dřepmo na lavičku, vztyk do stoje spojného,

 ruce v bok 2 b.

- 2 kroky přednožmo skrčmo 2 b.

- 2 přímé skoky 2 b.

- chůze ve výponu na konec lavičky, ruce libovolně 2 b.

- seskok: výskok snožmo do stoje spojného, ruce vzpažit 2 b.

Sestavy se hodnotí z 10-ti bodů.

**Povinné sestavy pro přípravky (chlapci) – městský přebor**

**Akrobacie:**

- stoj spojný, podřep kotoul vpřed

- kotoul vpřed do placky (2s)

- stoj o lopatkách (2s) (svíčka)

- stoj vzpažný, výskok s obratem (360°)

- váha (2s) (holubička)

- přemet stranou

Sestava se hodnotí z 10b. Při chybějícím prvku se odečítá 0,5b.

**Přeskok:**

- rozběh, výskok na kostku do kotoulu

Kategorie: a) mladší: ročníky 2005-07

 b) starší: ročníky 2004 a starší