**Městký přebor - dívky**

**Datum: 25.6.2019**

**Kde: Sportovní hala míčových sportů TJ Sokol Brno I (Kounicova 20/22)**

**Přihlášky zasílejte na email katka.blatecka@seznam.cz Uzávěrka přihlášek 17.6.2019**

**Přesnější časový harmonogram bude zveřejněn po uzávěrce přihlášek.**

**Sraz dětí v rozcvičovně gymnastické tělocvičny v 16:00. Začátek závodu 16:30.**

Ředitel závodu, rozhlas: Kateřina Blatecká

Vedoucí počtářské komise: Veronika Blašková

Hlavní rozhodčí: Veronika Blašková

Vedoucí společného rozcvičení: Silvie Slezáková

Vedoucí nástupu: Radka Pánková

Předpokládaný konec 18:30

**Startovné 150 Kč.**

**Pouze pro děti , které se neúčastnili VS1 na oblastním přeboru**

**Rozdělení dětí do kategorií dle věku:**

***OPIČKY ***

*Ročník narození 2011*

***TYGŘÍCI ***

*Ročník narození 2012*

***SLŮŇATA***

*ročník narození 2013*

***LVÍČCI ***

*Ročník narození 2014 a ml.*

***Závodnice mají povinnou sestavu na kladině s rozšířením a prostných:***

**Kladinka s rozšířením (výška 20cm)**

1. **Výskok do dřepu (1,5b)** *(platí bočně i čelně)*
2. **3x přímý výskok (3b....**každý 1b**)** *(nemusí být ve vazbě)*
3. **Kotoul vpřed (1,5)** *(platí všechny druhy kotoulů vpřed)*
4. **2x “čáp”** (2b každý 1b)
5. **Kroky ve výponu ve vzpažení na konec kladinky** “žirafky” **(1b)**
6. **Seskok - přímý výskok (1,5b)**

**Prostná - pás tvrdších žíněnek**

1. **Placka výdrž 2s (1b)**........nedostatečná výdrž 0,5
2. **Svíčka výdrž 2s + zhoupnutí do stoje (1b)**.........podpora rukou při zvedání 0,5, nedostatečná výdrž 0,5
3. **3x “žabák”** (výskok ze dřepu- dotyk rukou země ve dřepu možný) **(1,5b**....**každý 0,5)**
4. **Kotoul vpřed (2b)** (opora rukou na konci kotoulu 0,5)
5. **Přemet stranou (1,5b)** (konec povolen bočně i čelně)
6. **Přímý výskok o 180st (1b)**
7. **Kotoul vzad (1b)** (povolen skrčmo i schylmo)
8. **Předklon s výdrží 2sec (1b)** (nedostatečná výdrž 0,5, malý rozsah až 0,5)

Povinné sestavy vycházejí z maximální E známky 10 bodů. Srážky za provedení se odečítají z hodnoty Emax

Maximální D známka je 10b

Během povinné sestavy může závodnice po pádu nebo přerušení prvek pro získání hodnoty opakovat.

Za vynechání prvku se sráží příslušná hodnota prvku.

Za přidání prvku hodnoty obtížnosti dle FIG se sráží 0,50 z výsledné známky.

Záměna pořadí prvků v sestavě nebo záměna pořadí skoků – neutrální srážka jedenkrát v sestavě 0,3 b.